

# 「霊的成長について知る」

クラス201

Part 1 : 「静思の時」

HKJCF

2014.02.09

1

## このクラス201の目的

- ①キリストのようになる
- ②4つの霊的習慣について学ぶ。

成長は、

- ①自動ではない
- ②プロセス
- ③訓練が必要

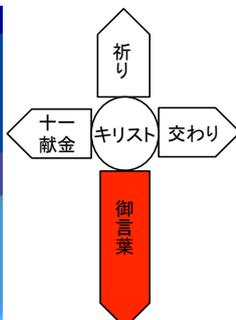
## このクラスの目標

弟子として、**良い霊的習慣**を身に付けること。

2

二聖の**霊的成長**に来たよ！

## 4つの霊的習慣



今日は**御言葉**と**ディポジション**について

3

## 概略 Part 1:「静思の時」

### I、御言葉を

- ①聞く
- ②読む
- ③研究する
- ④覚える
- ⑤思い巡らす
- ⑥適用する

II テモテ3:16-17

### II、静思の時

- ①重要性
- ②目的
- ③障害を取り除く

ヤコブ1:25

4

### ①御言葉を聞く (ローマ10:17)

- ・説教、音声聖書、インターネット、ラジオなど。
- ・期待を持って、正しい姿勢で御言葉を聞く。  
**閉ざされた心**⇒ プライド、恐れ、傷  
**表面的な心**⇒ 本気でない、神はいるのと疑う。  
**余裕のない心**⇒ 集中できない、気になる、心配。
- ・4つの種のたとえ、良い地になろう。(ルカ8:4-15)
- ・罪を告白する。御言葉を受け入れる。(ヤコブ1:21)
- ・ノートを取る。(ヘブル2:1)
- ・御言葉を実行する。(ヤコブ1:22)

5

### ②御言葉を読む (申命記17:19)

#### どのくらい読めばいいの？

**毎日。一生の間。**

#### どう読めばいいの？

- ・順番に、分類に、時系列に。
  - ・違う訳で、(新改訳、口語訳)、違う言語で読む。
  - ・声を出して読む。黙読する。
  - ・線を引く。印をつける。
  - ・聖書通読表を使う。
- ⇒一日**約20分**を読めば、聖書を通読できる。

6

③御言葉を研究する（使徒17:11）

読むと研究する、何が違うの？

ノートを取っているか。質問をしているか。

・聖書の読み方：窓、門、鏡。

どんな研究方法があるの？

- ①ディボーション法、②言葉法、③主題分類法、④伝記法、⑤聖書概論法、⑥書籍分類法、⑦各書背景法、⑧講解法

どんなツールがあるの？

・バイブルナビ、聖書辞典、聖書百科、注解書、地図、ヘブライ語聖書、ギリシャ語聖書など

Ⅱ テモテ2:15 ⇒ 御言葉を説き明かす人として。

7

④御言葉を覚える（箴言7:2-3）

なぜ暗記するの？

- ①誘惑に打ち勝つため ②正しい決断をするため ③慰められるため ④証をするため

いつ暗記するの？

- ①ディボーションの時、②生活のただ中で ③寝る前に

⑤御言葉を思い巡らす（詩篇1:2-3）

なぜ思い巡らすの？

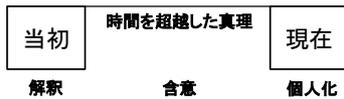
- ①主のようになるため（ローマ12:2） ②祝福されるため（ヨシュア1:8）

8

⑥御言葉を適用する（マタイ5:19）

どうやって適用するの？

- ①当初の聴衆にとってどういう意味だったのか？ ②時間を超越した、根底にある真理は何か？ ③現在の私はどうやってそれを適用するか？



どうやって適用の有効性をチェックするの？

- ①個人的か？ ②実際的か？ ③実行可能か？ ④証明可能か？

9

①ディボーションの重要性

定義：ディボーションとは、毎日時間を聖別し、聖書と御言葉を通して神様と交わること。

なぜ大事なのか？

- ①神様と交わるために造られた。（創世記1:27） ②十字架を通して可能になった。（Ⅰコリント1:9） ③ディボーションは力の源。（マルコ1:35） ④用いられた人はそうしていた。（モーセ、ダビデ、ダニエル、パウロ、マザーテレサなど） ⑤御言葉は生きる糧だから。（マタイ4:4）

10

②ディボーションの目的

- ①神様への献身を表すため。（Ⅱ歴代誌31:20-21） ②神様の導きをいただくため。（詩篇25:4-5） ③神様に探られるため。（詩篇139:23-24）

どうやって始めるのか？

- ①時間と場所を決めておく。早朝が望ましい。 ②聖書とノートと筆記用具は必需品。 ③約15分で習慣を始めて、徐々に成長していく。 ④静まり、聖書箇所を読み、思い巡らし、適用を書き、祈りや願いごとを記録し祈る。

11

③障害を取り除く

- ①ちゃんと起きて続ける。 ②あまり恵まれない時期でも続ける。 ③中断してしまったら、  
i) 落ち込まない ii) 律法・完璧主義にならない  
iii) あきらめないで再開する

慣れるのに3週間。良い習慣になるのに更に3週間。しかし6週間後にクリスチャン人生に大いなる祝福をもたらしてください。

12